



# พิธีแช่ตัวและอาบน้ำ ณ จุดเสริมพลังชีวิตตามธรรมชาติ

ผู้เขียนหมายถึงพิธีแช่ตัว และอาบน้ำ ณ จุดที่เชื่อกันว่าเป็น “สะดือทะเล สะดือแม่น้ำ หรือสะดือโลก” ที่ใดที่หนึ่งตามศาสตร์ของชาวจีนที่เชื่อกันว่าเป็นจุดที่สามารถเสริมพลังชีวิตตามธรรมชาติ กระชับความเข้าใจเข้ามาอีกหน่อยก็คือ “พิธีแช่ตัว และอาบน้ำ ณ จุดที่เชื่อกันว่าเป็น “สะดือมังกร” บริเวณหาดเตยงาม อ่าวนาวิกโยธิน หน่วยบัญชาการนาวิกโยธิน” และ “ณ จุดที่เชื่อกันว่าเป็น “หัวมังกร” บริเวณหาดม้าน้ำเขาแหลมปู่เจ้า ฐานทัพเรือสัตหีบ” ตำบลสัตหีบ อำเภอสัตหีบ จังหวัดชลบุรี ซึ่งปัจจุบันทั้ง ๒ แห่งเป็น “จุดเสริมพลังชีวิตตามธรรมชาติ” ที่มีคนนิยมไปกระทำพิธีแช่ตัว และอาบน้ำกันเป็นจำนวนมาก มีทั้งไปเป็นคณะเล็กไม่เกิน ๑๐ คน คณะกลางไม่เกิน ๕๐ คน และคณะใหญ่ ๕๐ คนขึ้นไป เหตุนี้จึงทำให้พิธีแช่ตัว และอาบน้ำ ณ จุดเสริมพลังชีวิตตามธรรมชาติทั้ง ๒ แห่งนั้นได้รับการเผยแพร่ผ่านสื่อทางสังคม (SOCIAL MEDIA) ในหลาย ๆ ช่องทาง ประเด็นที่เป็นปัญหาในเรื่องนี้คือ พิธีกรรมดังกล่าวก่อให้เกิดความศรัทธา เสริมพลังชีวิตได้อย่างไร ผู้ที่ผ่านการกระทำพิธีนี้แล้ว มีโอกาสประสบความสำเร็จในสิ่งที่ปรารถนา หรือเสริมพลังชีวิตให้เข้มแข็ง เสริมฐานะให้มั่นคง เสริมครอบครัวให้มั่นคง เสริมเสน่ห์เมตตา และเสริมความเจริญก้าวหน้าในหน้าที่การงานได้มากน้อยแค่ไหน เพียงใด ประเด็นที่เป็นข้อสงสัยตามมา คือ คนที่มากกระทำพิธีแช่ตัว และอาบน้ำเสริมพลังชีวิต ล้วนแต่มีความรู้ความสามารถ มีฐานะ

มีตำแหน่งหน้าที่การงาน มีชื่อเสียงเกียรติยศ ซึ่งทั้งหมดล้วนเป็นเป้าหมายชีวิตที่คนเราปรารถนาทั้งสิ้น แต่ทำไมท่านเหล่านั้นยังสมัครใจมาแช่ตัว และอาบน้ำเสริมพลังชีวิตไปเพื่ออะไร หรือว่ายังมีอะไรที่มีคุณค่ามากกว่าสิ่งเหล่านี้ ที่คนเราต้องแสวงหามาเติมเต็มชีวิต และประเด็นที่ถือเป็นหัวใจ ก็คือ ผู้เขียนปรารถนาให้บทความเรื่องนี้เป็นคู่มือการกระทำพิธีแช่ตัวและอาบน้ำ ณ จุดเสริมพลังชีวิตตามธรรมชาติที่ใด ๆ ก็ตามในโลกนี้ ให้เกิดความศรัทธาที่สมเหตุสมผล มิใช่เป็นการลงทุนน้อยแต่หวังผลมาก มิใช่เป็นการอ่อนวอนแล้วกลับไปนอนรอผลที่ไม่มีหลักประกัน และมีใช่เป็นความมั่งงายอย่างทั้งหลาย ๆ คนตั้งข้อสงสัย

## หาดเตยงาม: จุดเสริมพลังชีวิตตามธรรมชาติ “สะดือมังกร”

ผู้เขียนได้รับฟังเรื่องราวความเป็นมาของการแช่ตัว และอาบน้ำ ณ จุดเสริมพลังชีวิตตามธรรมชาติ “สะดือมังกร” เมื่อครั้งยังรับราชการอยู่ที่หน่วยบัญชาการนาวิกโยธิน ช่วงปี พ.ศ.๒๕๔๔ ถึง พ.ศ.๒๕๕๓ ว่า นายธนากรใหญ่ของไทยท่านหนึ่งเดินทางมายังหน่วยบัญชาการนาวิกโยธิน และได้พบว่าบริเวณหาดเตยงาม อ่าวนาวิกโยธินมีภูมิลักษณะตรงตามหลักฮวงจุ้ยของชาวจีน เพราะมีเขาล้อมรอบ “หน้าติดน้ำ หลังพิงเขา” อีกทั้งด้านซ้าย และขวายังขนานด้วยเขาสูงเด่น ด้านซ้ายเป็น “เขาแหลมปู่เจ้า” ด้านขวาเป็น “เขาสูง” ภูมิลักษณะตามหลักฮวงจุ้ย ข้อต่อมา คือ



มีปรากฏการณ์กระแสน้ำทะเลไหลเวียนจากบริเวณหัวเขาแหลมปู่เจ้า เคลื่อนตัวไปยังอ่าวนาวิกโยธิน ก่อนที่จะไหลไปรวมตัวเป็นวงคล้ายแอ่งกระทะบริเวณหาดเตยงาม ซึ่งตรงตามศาสตร์ความเชื่อของชาวจีนที่เรียกลักษณะเช่นนี้ว่า “สะดือทะเล” ประกอบกับบริเวณที่เป็นเขาแหลม



บริเวณอ่าวนาวิกโยธินที่มีภูมิลักษณะคล้ายมังกรนอนแนบอ่าว

ปู่เจ้า ซึ่งเป็นเทือกเขากั้นกลาง ระหว่างฐานทัพเรือสัตหีบ กับหน่วยบัญชาการนาวิกโยธิน มีส่วนแหลมใหญ่ยื่นออกไปในทะเลที่พิเศษกว่าแหลมโดยทั่วไป เพราะมีความสูงโดดเด่นเห็นได้ชัดแต่ที่ไกล สามารถมองเห็นท้องทะเลเกาะแก่งแห่งที่ต่าง ๆ ทั้งในอ่าวสัตหีบ และอ่าวนาวิกโยธิน ได้โดยรอบ จึงเป็นเหตุให้กองทัพเรือใช้เป็นที่ตั้ง “กระโจมไฟชุมพรเขตอุดมศักดิ์”<sup>๑</sup> เพื่อเป็นอนุสรณ์สถานแห่งพระกรุณาธิคุณของ พลเรือเอก พระเจ้าบรมวงศ์เธอ พระองค์เจ้าอาภากรเกียรติวงศ์ กรมหลวงชุมพรเขตอุดมศักดิ์ “องค์บิดาของทหารเรือไทย” แต่นายธนาคารใหญ่มองในมุมศาสตร์ความเชื่อของชาวจีน เห็นเขาแหลมปู่เจ้าเป็นเหมือน “หัวมังกร” โดยมีเทือกเขาที่อยู่ทางด้านขวาของอ่าวนาวิกโยธินที่มีชื่อว่า “เขาสูง” เป็นส่วน “หางมังกร” เมื่อมีภูมิลักษณะตรงตามหลักฮวงจุ้ยคล้ายมังกรนอนแนบอ่าวเช่นนี้ บริเวณหาดเตยงามจึงได้รับการเรียกขานว่า

“สะดือมังกร” อันเป็นจุดที่มีพลังพิเศษตามธรรมชาติ หากใครได้แช่ตัวหรืออาบน้ำทะเล ณ จุดนี้ จะช่วยเสริมพลังชีวิต และพลังลมปราณให้แข็งแรง แม้แต่นายธนาคารใหญ่คนดังกล่าวก็ยังได้ใช้โอกาสนั้นแช่ตัว และอาบน้ำ ณ จุดเสริมพลังชีวิตตามธรรมชาติ “สะดือมังกร” เป็นคนแรก ๆ อีกด้วย ผู้เขียนในฐานะอนุศาสนาจารย์หน่วยบัญชาการนาวิกโยธินก็ยังได้เคยนำกระทำพิธีแช่ตัว และอาบน้ำ ณ จุดเสริมพลังชีวิตตามธรรมชาติ “สะดือมังกร” บริเวณหาดเตยงามหลายครั้ง ต่อมาแม้จะย้ายจากหน่วยบัญชาการนาวิกโยธินไปแล้ว อนุศาสนาจารย์ที่สับเปลี่ยนหมุนเวียนมาทำหน้าที่ที่หน่วยบัญชาการนาวิกโยธิน ก็ยังได้รับมอบหมายให้นำกระทำพิธีแช่ตัว และอาบน้ำ ณ จุดเสริมพลังชีวิตตามธรรมชาติ “สะดือมังกร” ให้แก่คณะบุคคลจากภายนอกอย่างต่อเนื่องตลอดมา ดังนั้น จึงสามารถยืนยันได้ว่า คติความเชื่อเรื่องการกระทำพิธีแช่ตัว และอาบน้ำ ณ จุดเสริมพลังชีวิตตามธรรมชาติ “สะดือมังกร” บริเวณหาดเตยงาม อ่าวนาวิกโยธิน หน่วยบัญชาการนาวิกโยธิน ได้มีการปฏิบัติสืบต่อกันมานานนับสิบปีแล้ว



“หาดม้าน้ำ” เขาแหลมปู่เจ้า จุดเสริมพลังชีวิต “หัวมังกร”

หาดม้าน้ำ : จุดเสริมพลังชีวิตตามธรรมชาติ “หัวมังกร” แม้จะมีความเชื่อกันว่า บริเวณหาดม้าน้ำ<sup>๒</sup> เขาแหลมปู่เจ้า ฐานทัพเรือสัตหีบเป็นส่วน “หัวมังกร” แต่ที่เพิ่งจะมีการกระทำ

<sup>๑</sup> “กระโจมไฟชุมพรเขตอุดมศักดิ์” ก่อสร้างในปีพุทธศักราช ๒๕๐๓ ทำพิธีเปิดอย่างเป็นทางการ เมื่อวันที่ ๒๐ พฤศจิกายน พุทธศักราช ๒๕๐๓ โดย พลเรือเอก หลวงชำนาญอรุณฤทธิ์ (เอื้อน กุลไกรเวส) ผู้บัญชาการทหารเรือ ต่อมา ในวันที่ ๒๙ มีนาคม พุทธศักราช ๒๕๔๗ ได้เปลี่ยนชื่อเป็น “ประภาคารชุมพรเขตอุดมศักดิ์” และเรียกกันในอีกชื่อหนึ่งว่า “ดวงประทีปแห่งท้องทะเลไทย”

<sup>๒</sup> ชื่อเรียกใหม่ในปี ๒๕๔๖ เพื่อประชาสัมพันธ์สถานที่ท่องเที่ยวในพื้นที่ฐานทัพเรือสัตหีบ เดิมเป็นหาดขนาดเล็ก ตั้งอยู่ระหว่างแหลมปู่เจ้ากับแหลมฉลาก เป็นหาดที่อยู่ใกล้เขาแหลมปู่เจ้ามากที่สุด หาดทรายขาว บรรยากาศเงียบสงบ เป็นธรรมชาติ

พิธีแช่ตัว และอาบน้ำตามคติความเชื่อ เมื่อประมาณ  
ต้นปี พ.ศ.๒๕๖๐ โดยผู้บัญชาการฐานทัพเรือสัตหีบ  
ขณะนั้นเป็นผู้ถอดรหัสความศักดิ์สิทธิ์ของจุดเสริมพลัง  
ชีวิตแห่งนี้ได้ว่า เขาแหลมปู่เจ้าที่เชื่อกันว่าเป็นสวน  
“ห้วงมัจกร” นั้น ถ้าพิจารณาภูมิลักษณะทางธรรมชาติ  
จะเห็นถึงความอัศจรรย์หลายอย่าง อาทิ ในเวลากลางคืน  
หากยืนอยู่ที่หาดม้าน้ำ หันหน้าไปทางเขาแหลมปู่เจ้า  
จะมองเห็นภาพที่ไม่สามารถมองเห็นได้จากจุดเสริมพลัง  
ชีวิตตามธรรมชาติที่อื่น ๆ (UNSEEN) คือ กระจงไฟ  
ชุมพรเขตอุดมศักดิ์ที่กำลังส่องไฟไปโดยรอบ ๓๖๐ องศา



เขาแหลมปู่เจ้ายามค่ำคืนที่ดูคล้ายมังกรกำลังพ่นไฟไปโดยรอบ

ดูคล้ายกับมังกรตัวใหญ่เจดีย์กำลังพ่นไฟให้แสงบอกชาวเรือ  
ให้ที่หมายเขาแหลมปู่เจ้า สอดคล้องกับที่ พลเรือตรี  
กรีธา พรธนะแพทย์<sup>๓</sup> ได้กล่าวเปรียบเทียบกับกระจงไฟ  
ชุมพรเขตอุดมศักดิ์ ไว้ว่า “จุดดวงประทีปแห่งท้องทะเลไทย”  
และหากยืนอยู่ ณ จุดกระทำพิธีที่หาดม้าน้ำ ก็จะสามารถ

มองเห็นลำแสงสีทองทอดยาวจากเขาแหลมปู่เจ้า  
ตกกระทบน้ำทะเลเป็นทางยาวมาจรดหาดม้าน้ำ  
ได้อย่างน่าอัศจรรย์ และ ณ จุดเสริมพลังชีวิตตามธรรมชาติ  
“ห้วงมัจกร” แห่งนี้ ในช่วงคืนเพ็ญที่ดวงจันทร์กำลังลอยเด่น  
โผล่พ้นยอดเขาทางทิศตะวันออก ตำแหน่งที่กระทำพิธีจะอยู่  
กึ่งกลางระหว่างดวงจันทร์กับกระจงไฟชุมพรเขตอุดมศักดิ์  
ส่งผลให้ผู้กระทำพิธีมีโอกาสสัมผัสรับพลังทั้งจากกระจงไฟ  
ชุมพรเขตอุดมศักดิ์ และจากดวงจันทร์ได้อย่างเต็มที่ จึงเป็น  
ที่มาของการเรียกชื่อ พิธีแช่ตัว และอาบน้ำ ณ จุดเสริมพลัง  
ชีวิตตามธรรมชาติ “ห้วงมัจกร” บริเวณหาดม้าน้ำแห่งนี้  
ในอีกชื่อหนึ่งว่า “พิธีอาบน้ำแสงจันทร์คืนเพ็ญ ณ หาดม้าน้ำ  
เขาแหลมปู่เจ้า จุดเสริมพลังชีวิตตามธรรมชาติ “ห้วงมัจกร”

นอกจากนี้ บนเขาแหลมปู่เจ้ายังมีสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่เป็น  
ปูชนียสถานประดิษฐานพระรูปจำลอง และบรรจุพระอัฐิ  
ของ พลเรือเอก พระเจ้าบรมวงศ์เธอ พระองค์เจ้าอภิมหา  
เกียรติวงศ์ กรมหลวงชุมพรเขตอุดมศักดิ์ “องค์บิดาของ  
ทหารเรือไทย”<sup>๔</sup> ตามที่ทรงมีพระประสงค์ไว้ตั้งแต่ครั้งยังทรง  
พระชนม์อยู่ อันเป็นเหตุให้ พลเรือเอก ทวีวุฒิ พงศ์พิพัฒน์  
ขณะดำรงตำแหน่งรองเสนาธิการฐานทัพเรือสัตหีบ ในปี พ.ศ.  
๒๕๔๓ เกิดแรงบันดาลใจประพันธ์คำขวัญเกิดพระเกียรติ  
ไว้ที่ชุมทางขึ้นเขาแหลมปู่เจ้าฝั่งฐานทัพเรือสัตหีบว่า ปู่เจ้า  
เสียดฟ้าที่สถิตองค์บิดา ทหารเรือกล้า “อภิมหาร” สืบมา  
จนถึงปัจจุบันอีกด้วย ภูมิปัญญามนุษยศาสตร์พลังธรรมชาติ  
เสริมพลังชีวิต

พิธีแช่ตัว และอาบน้ำ ณ จุดเสริมพลังชีวิตตามธรรมชาติ  
ทั้ง ๒ แห่ง นิยมกระทำกันในคืนที่จันทร์เต็มดวงเปี่ยมพลัง  
แสงสว่างอย่างสมบูรณ์ หากกระทำพิธีตรงกับวันสำคัญ  
ทางพระพุทธศาสนา เช่น วันมาฆบูชา (เพ็ญเดือน ๓)  
วิสาขบูชา (เพ็ญเดือน ๖) วันอาสาฬหบูชา (เพ็ญเดือน ๘)

<sup>๓</sup> พลเรือตรี กรีธา พรธนะแพทย์ เขียนบทความเรื่อง กระจงไฟชุมพรเขตอุดมศักดิ์ “ดวงประทีปแห่งท้องทะเลไทย” ลงพิมพ์เผยแพร่ในนิตยสาร  
นาวิกศาสตร์ ฉบับเดือนพฤศจิกายน ๒๕๓๕ ต่อมากองทัพเรือในฐานะจาก “กระจงไฟชุมพรเขตอุดมศักดิ์” เป็น “ประกาศารชุมพรเขตอุดมศักดิ์”  
เมื่อ ๒๙ มีนาคม พุทธศักราช ๒๕๔๗

<sup>๔</sup> เสด็จในกรมหลวงชุมพรฯ ทรงเคยรับสั่งกับ นาวาตรี หลวงเจนจบสมุทร (เจือ สหาวิน) ว่า “ถ้าแกเติบโตข้างหน้า จงช่วยจัดทำอนุสาวรีย์  
ตัวฉันไว้บนแหลมปู่เจ้า...” และทรงมีพระประสงค์ให้บรรจุพระอัฐิของพระองค์ท่านไว้ด้วย เป็นเหตุให้มีการเรียก “เขาแหลมปู่เจ้า หรือเขาแหลมปู่เจ้า”  
ในอีกชื่อหนึ่งว่า “เขากรมหลวงฯ” ในเวลาต่อมา



เป็นต้น หรือตรงกับวันจันทร์ซ็อนจันทร์ (วันจันทร์ ขึ้น ๑๕ ค่ำ ซึ่งใน ๑ ปี อาจจะมีเพียง ๑ วัน หรือไม่มีเลย) ก็ยิ่งทำให้พิธีเข้มขลังได้รับพลังความตั้งใจ และพลังธรรมชาติอย่างเต็มที่ ดังจะเห็นได้จากเหตุการณ์สำคัญในพระพุทธรูปศาสนาทุกครั้งจะสัมพันธ์กับวันที่จันทร์เต็มดวง ซึ่งเป็นที่มาของคติความเชื่อในการอาบน้ำเพ็ญตำรับสมเด็จพระสังฆราช แพ ตีสสุเทว มหาเถร แห่งวัดสุทัศนเทพวรารามราชวรมหาวิหาร ซึ่งกำหนดกระทำพิธีเพียงปีละครั้ง และกระทำพิธีกลางแจ้ง โดยนำเอาธาตุน้ำมารับพลังแสงจันทร์ รอกฤษีให้ตำแหน่งดวงจันทร์ตรงกับศีรษะ และเงาดวงจันทร์อยู่กลางขันนํ้ามนต์พอดีพอดีจะเป็นช่วงที่ธาตุน้ำสามารถซึมซับรับเอาพลังแสงจันทร์ไว้ได้อย่างเต็มที่ เพราะธาตุน้ำสัมพันธ์กับดวงจันทร์ตามธรรมชาติ จะเห็นได้จากในยามข้างขึ้นที่จันทร์เต็มดวงจะทำให้เกิดปรากฏการณ์น้ำขึ้น – น้ำลง ส่งผลต่อการเกิดขึ้นและเปลี่ยนแปลงไปของสรรพสิ่งบนโลกอย่างน่าอัศจรรย์

**เจ้าพระคุณสมเด็จเจ้า** ทรงสามารถถอดรหัสความศักดิ์สิทธิ์ในเรื่องนี้ได้ จึงทรงเป็นต้นตำรับประกอบพิธีอาบน้ำมนต์น้ำเพ็ญที่ประจุทั้งพลังพระพุทธรูป พลังพระคาถาศักดิ์สิทธิ์ต่าง ๆ พลังแสงจันทร์ และพลังเมตตาคาจิตอริยฐานของ

**เจ้าพระคุณสมเด็จเจ้า** ไว้ด้วยกันอย่างครบถ้วน

ขั้นตอนพิธีอาบน้ำเพ็ญเดือน ๑๒ จะเริ่มจากพระสงฆ์วัดสุทัศนเทพวรารามทั้งวัด จะลงมาพร้อมกันภายในพระอุโบสถเพื่อร่วมสังฆกรรมสวดพระปาติโมกข์ สวดธัมมจักกัปปวัตตนสูตร สวดนพเคราะห์บูชาเทวดาประจำวันเกิด เสริมดวงชะตา เสริมวาสนาบารมี โดยจะเจริญพระพุทธรูปประจำแต่ละวัน สลับกับโหร หรือบัณฑิตอ่านโองการบูชาเทวดานพเคราะห์ ต่อด้วยเจริญพระคาถาพุทธาภิเษก เพื่อสรรเสริญพระพุทธที่ยิ่งใหญ่ดุจดวงอาทิตย์

พระธรรมที่สงบเยือกเย็นดุจพระจันทร์ พระสงฆ์ที่เปรียบเหมือนดวงดาวที่เรียงรายอยู่เต็มท้องฟ้า เจริญคาถาบารมี ๑๐ ทิศ สรรเสริญพุทธลักษณะ ๓๒ ประการ อนุพยัญชนะ ๘๐ ประการ และบทแผ่เมตตาใหญ่ ต่อด้วยเจริญพระคาถาภาณวาร เพื่อให้เกิดเป็นรัตนยานุภาพเสริมพลังใจ พลังชีวิต เสริมเสน่ห์เมตตาบารมี ขับไล่เสนียดจัญไร สิ่งอัปมงคล ป้องกันภัยอันตรายโรคร้ายต่าง ๆ และเจริญอายุวัฒนะ

การกระทำพิธีแช่ตัว และอาบน้ำ ณ จุดเสริมพลังชีวิตตามธรรมชาติ **“สะดือมังกร”** และ **“หัวมังกร”** ถือเป็นจุดที่สามารถซึมซับพลังจากชุมพลังศักดิ์สิทธิ์จากหลายทาง เช่น พลังจากดวงอาทิตย์ที่ส่องผ่านดวงจันทร์ พลังจากดวงจันทร์ที่สะท้อนพลังจากดวงอาทิตย์มายังโลก พลังจากพระกรณาบารมีของเสด็จในกรมหลวงชุมพรฯ ที่ส่งผ่านมาทางกระโจมไฟชุมพรเขตอุดมศักดิ์ และพลังจากน้ำทะเลขณะแช่ตัว และอาบน้ำ ส่วนขั้นตอนพิธีจะเริ่มจากประธานจุดธูปเทียนบูชาสักการะเป็นปฐมฤกษ์ พิธีกรนำกล่าวบทมหานมัสการ เจริญคาถาบูชาเสด็จในกรมหลวงชุมพรฯ เพื่อขอพระบารมีเป็นที่พึ่ง เจริญคาถาบูชาอารักษ์เทวดาประจำพื้นที่ เจริญคาถาบูชาสิ่งศักดิ์สิทธิ์ในทะเล เจริญคาถามงกุฎ พระพุทธเจ้า และเจริญคาถาบารมี ๑๐ ทิศ เพื่ออัญเอาคุณงามความดีที่เพียรบำเพ็ญมาเป็นบุญหนุนเสริม ก่อนจะสำรวมกายหันหน้าเดินลงทะเลความลึกระดับอก อริยฐานจิตลอยกระพุงบูชาเจ้าแม่คนที่ ท้าวสีทันดร เจ้าแห่งทะเล เพื่อขอขมาลอยทุกข์โศกโรคเคราะห์ที่ไปกับสายน้ำ วัคน้ำทะเล ลูบหน้า หรือดำนํ้าเพื่อชำระล้างสิ่งที่เป็นอัปมงคล ก่อนจะหันหน้าไปทางกระโจมไฟชุมพรเขตอุดมศักดิ์ อริยฐานจิตขอพรเสริมพลังใจในการประกอบอาชีพ และปฏิบัติหน้าที่ การงานให้ประสบความสำเร็จ สมหวัง

<sup>๙</sup> “พิธีเสกน้ำอภิเษกมาจาก ๗๖ จังหวัด ๘๖ คนโท” เพื่อจัดเตรียมไว้ถวาย “น้ำอภิเษก” และ “น้ำมูรธาภิเษก” ในพระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช ๒๕๖๒ ที่นำน้ำทั้งหมดมาประกอบพิธีที่พระวิหารหลวงวัดสุทัศนเทพวรารามราชวรมหาวิหาร เช่นกัน

<sup>๑๐</sup> “อิตติปิโส วิเสโส อีสเส พุทธะนาเมอ อีเมนา พุทธะตังโส อีสตัง พุทธะปิตติ” คาถามงกุฎพระพุทธเจ้า หรือ คาถาอิตติปิโสเร็นเต็ย เป็นคาถาครอบจักรวาล (ใช้ในทางกุศลได้ทุกเรื่อง) ที่พระภิกษุโกศลเถระ (หลวงปู่เอี่ยม สุวณฺณสโร) เมื่อครั้งดำรงสมณศักดิ์ที่พระปลัดเอี่ยม แห่งวัดโคกนอย ได้ถวายรัชกาลที่ ๕ เมื่อครั้ง เสด็จฯ ประพาสยุโรปในปี ๒๔๔๐ และ ทรงใช้บริกรรมภาวนาเสกหญ้าให้ม้าพยศกินทำให้คลายความดุร้าย ยอมให้ประทับทรงได้โดยสงบ เป็นที่อัศจรรย์ใจของชาวฝรั่งเศสที่อยู่ในเหตุการณ์อย่างมาก



## พลังชีวิต : พลังศักดิ์สิทธิ์ที่เกิดจากจิตใจ

ชีวิตประกอบด้วยส่วนสำคัญ คือ ร่างกายกับจิตใจ ทำหน้าที่ประสานสัมพันธ์กันอย่างกลมกลืนในลักษณะพึ่งพาอาศัย และต่างตอบแทนเช่น “จิตเป็นนายกายเป็นบ่าว” และ “จิตใจที่สดใสย่อมอยู่ในร่างกายที่แข็งแรง” เป็นต้น การบริหารจัดการชีวิตที่ชาญฉลาด จึงหาใช่เพียงให้ความสำคัญเฉพาะร่างกาย หรือจิตใจเท่านั้น แต่จะต้องบริหารจัดการให้ครบทั้งสองส่วนอย่างสมดุล จึงจะก่อให้เกิดผลดีแก่ชีวิตอย่างแท้จริงตามคำกล่าวที่ว่า “หากใครดูแลแต่ร่างกาย ละเลยจิตใจ คนนั้นถ้าไม่โง่ก็ปัญญาอ่อน หากใครดูแลแต่จิตใจ ละเลยร่างกาย คนนั้นถ้าไม่ไร้โรคก็อายุสั้น หากใครดูแลทั้งร่างกาย และจิตใจให้เป็นไปอย่างสมดุล คนนั้นย่อมประสบความสำเร็จในชีวิตอย่างยั่งยืน และยาวนาน” อย่างไรก็ตาม จิตใจจะทำหน้าที่เจ้านายที่เข้มแข็งได้ และร่างกายจะแข็งแรงจึงสามารถเป็นฐานรองรับประคับประคองจิตใจให้สดใสเข้มแข็งยั่งยืนได้นั้น จะต้องมียุทธศาสตร์ที่เป็นตัวขับเคลื่อน คือ “พลังชีวิต” ซึ่งประกอบไปด้วยพลังกายหรือพลังชีวิตภายนอก และพลังใจหรือพลังชีวิตภายใน ที่ต่างทำงานประสานส่งเสริมกันตลอดเวลา โดยมีจิตใจเป็นจักรเืองใหญ่กำกับการขับเคลื่อนร่างกายให้เป็นไปในทางดี หรือชั่ว ดังนั้นชีวิตนี้จึงมีจิตใจเป็นใหญ่ เป็นประธาน เป็นผู้บงการกาย วาจา และรับผิดชอบผลจากความคิด การพูด และการกระทำนั้น ๆ ดังมีพุทธศาสนสุภาษิตยืนยันไว้ว่า... “ธรรมทั้งหลายมีใจเป็นหัวหน้า มีใจเป็นใหญ่ สำเร็จด้วยใจถ้ามีใจชั่วมิจะทำให้พูดชั่ว ทำชั่วตามไปด้วย เพราะการทำชั่วนั้นทุกข้อมติดตามเขาไปเหมือนล้อหมุนตามรอยเท้าโคที่ลากเกวียนไป ฉะนั้น” และ “ธรรมทั้งหลายมีใจเป็นหัวหน้า มีใจเป็นใหญ่ สำเร็จด้วยใจ ถ้ามีใจดีก็จะทำให้พูดดี ทำดีตามไปด้วย เพราะการทำดีนั้นสุขย่อมติดตามเขาไป เหมือนเงาติดตามตัวเขาไป ฉะนั้น”

## พลังชีวิต : พลังศักดิ์สิทธิ์ที่ไม่เสริมไม่ได้

หากนำทฤษฎีวิเคราะห์องค์กร (SWOT Analysis) ของ ALBERT S. HUMPHREY มาบูรณาการในเชิงวิเคราะห์

ชีวิต ก็ยังจะทำให้เกิดความเข้าใจในการบริหารจัดการชีวิตได้ดีขึ้น เนื่องจากชีวิตกับองค์กรประกอบการทางธุรกิจมีความเหมือนกันอย่างหนึ่ง คือ ต้องเข้าใจบริหารจัดการอย่างชาญฉลาด หรือใช้กลยุทธ์ดำเนินการ จึงจะประสบความสำเร็จสูงสุด เพราะตามแนวทางของทฤษฎีวิเคราะห์องค์กรชีวิต “พลังชีวิต” จัดเป็นจุดแข็ง (STRENGTHS) ที่เป็นพลังต้นทุนภายในที่มีอยู่ด้วยกันทุกคน อาจจะมากหรือน้อยแตกต่างกันไป หากไม่ตระหนักรู้ไม่เห็นคุณค่าไม่พยายามเสริมจุดแข็งต้นทุนทางร่างกาย และจิตใจเท่ากับทำจุดแข็งของชีวิตให้กลายเป็นจุดอ่อน (WEAKNESSES) โดยรู้เท่าไม่ถึงการณ์ เมื่อชีวิตเกิดจุดอ่อนเท่ากับทำให้สร้างศักยภาพที่เป็นโอกาส (OPPORTUNITIES) ที่จะพึงได้พึงมีได้น้อยลง และเปิดช่องให้สิ่งที่เป็นอุปสรรคเหตุเภทภัยต่าง ๆ (TREATS) คุกคามชีวิตได้ง่ายขึ้น ในมุมกลับ ถ้าใครตระหนักรู้เห็นคุณค่า พยายามเสริมพลังต้นทุนภายในทั้งทางร่างกาย และจิตใจ (STRENGTHS) ให้แข็งแรงและเข้มแข็งยิ่งขึ้นเท่ากับเป็นการสร้างโอกาสแก่ชีวิต (OPPORTUNITIES) ช่วยกำจัดสิ่งที่เป็นจุดอ่อน (WEAKNESSES) และเป็นเสมือนเกราะคุ้มครอบป้องกันอุปสรรคเหตุเภทภัยต่าง ๆ (TREATS) ไม่ให้คุกคามชีวิตได้โดยอัตโนมัติ ดังนั้น หากมีการเสริมพลังต้นทุนทางร่างกายให้แข็งแรง เสริมต้นทุนทางจิตใจให้เข้มแข็งอย่างสมดุลสอดคล้องกัน ก็มีโอกาที่จะทำให้ชีวิตประสบความสำเร็จได้ไม่ยาก



กลยุทธ์ SWOT ที่ประยุกต์ใช้ในการวิเคราะห์องค์กรชีวิต

เพราะฉะนั้น “ชีวิต” จึงเป็นเรื่องที่คนเราต้องวิเคราะห์ให้รู้ว่า มีจุดแข็ง (STRENGTHS) อะไรที่ต้องเสริม มีจุดอ่อน (WEAKNESSES) อะไรที่ต้องกำจัด มีโอกาสหรือโชค (OPPORTUNITIES) อะไรที่ต้องสร้าง และมีภัยคุกคาม หรืออุปสรรคข้อขัดข้อง (TREATS) อะไรที่ต้องหาทางป้องกัน ถ้าเข้าใจ และวิเคราะห์ชีวิตได้ตามนี้ ก็สามารถตอบประเด็นที่เป็นข้อสงสัยในบทนำที่ว่า คนที่มักกระทำพิธี่แซ่ตัว และอาบน้ำเสริมพลังชีวิต ล้วนแต่มีความรู้ความสามารถ มีฐานะ มีตำแหน่งหน้าที่การงาน มีชื่อเสียงเกียรติยศ ซึ่งทั้งหมดล้วนเป็นเป้าหมายชีวิตที่คนเราปรารถนาทั้งสิ้น แต่ที่เขาเหล่านั้นยังต้องมาทำพิธี่แซ่ตัว และอาบน้ำก็เพื่อมาเสริมพลังชีวิต คือ ขวัญกำลังใจให้เข้มแข็ง เพราะสิ่งเหล่านี้ทรงคุณค่ามากกว่าทรัพย์สินเงินทอง หน้าที่การงาน และชื่อเสียงเกียรติยศ สอดคล้องกับคำกล่าวที่ว่า... “ได้เงินทองเท่ากับได้ของสิ่งเดียว ได้ชื่อเสียงเกียรติยศเท่ากับได้ของหลายสิ่ง แต่ถ้าได้ขวัญกำลังใจเท่ากับได้ทุกสิ่งทุกอย่าง” ในทางกลับกัน “เสียเงินทองเท่ากับเสียของสิ่งเดียว เสียชื่อเสียงเกียรติยศเท่ากับเสียของหลายสิ่ง แต่ถ้าเสียขวัญกำลังใจเท่ากับเสียทุกสิ่งทุกอย่าง”

จุดเสริมพลังชีวิตตามภูมิปัญญามนุษย์ : จุดเสริมความแข็งแรงร่างกาย

“ชีวิต” แยกทำความเข้าใจได้เป็น ๒ องค์ประกอบ คือ “ร่างกายและจิตใจ” “พลังชีวิต” แยกทำความเข้าใจได้เป็น ๒ ส่วน คือ “พลังกายและพลังใจ” ส่วน “จุดเสริมพลังชีวิต” ที่เป็นประเด็นสำคัญในบทความเรื่องนี้ก็สามารถแยกทำความเข้าใจได้เป็น ๒ ประเภทเช่นกัน คือ “จุดเสริมพลังชีวิตตามธรรมชาติ และจุดเสริมพลังชีวิตตามภูมิปัญญามนุษย์” ความแตกต่างระหว่างจุดเสริมชีวิตทั้งสองประเภทนี้อยู่ที่ว่า “จุดเสริมพลังชีวิตตามธรรมชาติ” มีหน้าที่เสริมความศักดิ์สิทธิ์ทางด้านจิตใจ เสริมขวัญกำลังใจให้เข้มแข็ง ส่วน “จุดเสริมพลังชีวิตตามภูมิปัญญามนุษย์” มีหน้าที่เสริมความศักดิ์สิทธิ์ทางด้านร่างกาย เสริมสุขภาพ และภูมิคุ้มกันร่างกายให้แข็งแรง เป็นที่รู้จักกันไปว่า ถ้าใครต้องการเสริมพลังทางร่างกายให้แข็งแรง แข็งแกร่ง หุ่นดี

มีเสน่ห์ มีกล้ามเนื้อเป็นลอน มีสัดส่วนร่างกายที่เหมาะสม มีภูมิคุ้มกันโรคภัยไข้เจ็บที่ดี รวมไปถึงทำให้ดูอ่อนกว่าวัย โดยไม่ต้องพึ่งการศัลยกรรมทางการแพทย์ และเกิดประโยชน์อีกมากมายมหาศาลเกินบรรยาย ก็จะเลือกไปเสริมพลังจุดเสริมพลังชีวิตตามภูมิปัญญามนุษย์ เช่น สวนสาธารณะ สวนสุขภาพ สนามกีฬา โรงยิม สถานฟิตเนส เป็นต้น ด้วยการออกกำลังกายเดิน วิ่ง ว่ายน้ำ ปั่นจักรยาน เต้นแอโรบิค ฯลฯ เล่นกีฬาตามที่ตนถนัด “จุดเสริมพลังชีวิตตามภูมิปัญญามนุษย์” เหล่านี้ ตามหลักพระพุทธศาสนา จัดเป็น “ปฏิรูปเทศ” หรืออิทธิพลจากสิ่งแวดล้อมที่ดี สถานที่ที่เหมาะสม เป็นประโยชน์เกื้อกูล และเป็นสถานที่ที่คนควรไปออกกำลังกายเสริมพลังชีวิตภายนอก และ



สุขภาพดีไม่มีขาย อยากได้ต้องออกกำลังกายเสริมจุดแข็งชีวิตด้วยตัวเอง ในมุมมองของทฤษฎีวิเคราะห์ห้องค์กร (SWOT Analysis) “จุดเสริมพลังชีวิตตามภูมิปัญญามนุษย์” คือโอกาสหรือโชค (OPPORTUNITIES) ที่ต้องสร้างของผู้ที่ต้องการเสริมพลังชีวิตทางร่างกาย ด้วยการไปออกกำลังกาย หรือเล่นกีฬาตามที่ตนถนัด ถ้ามีโอกาส หรือโชคแล้วไม่ฉวยไม่ใช้ให้เกิดประโยชน์ ก็จะเสียโอกาส ปล่อยความโชคให้หลุดลอยไป ซึ่งหมายถึงโอกาสที่จะเสริมจุดแข็ง และกำจัดจุดอ่อนชีวิตที่มีอยู่เป็นต้นทุนเดิมก็จะพลอยเสียไปด้วย ในขณะที่เดียวกันก็อาจจะทำให้อุบัติเหตุเภทภัยต่าง ๆ โดยเฉพาะโรคภัยไข้เจ็บคุกคามชีวิตได้ง่ายขึ้น



แม้การออกกำลังกายจะมีมากมายหลายประเภทหลายรูปแบบ แต่การเลือกออกกำลังกายที่ตนถนัดอย่างสม่ำเสมอ ย่อมก่อให้เกิดผลดีต่อสุขภาพ และเสริมพลังชีวิตได้อย่างน่าอัศจรรย์ ดังนั้น การออกกำลังกายจึงได้รับการเปรียบเทียบว่า “เป็นหนึ่งในบรรดาแพทย์ที่ดีที่สุดในโลก” หากฉลาดเลือกจุดเสริมพลังชีวิตด้านร่างกายที่เหมาะสม สะดวก สะอาด ปลอดภัย ไร้มลภาวะ ก็จะทำให้สามารถเสริมพลังชีวิตด้านร่างกายได้อย่างมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้นตามไปด้วย ในทางการแพทย์จึงให้การรับรองว่าการไปเสริมพลังชีวิตด้วยการออกกำลังกาย ณ จุดเสริมพลังชีวิตตามภูมิปัญญามนุษย์ที่เป็นปฏิรูปประเทศอย่างสม่ำเสมอพอเหมาะพอดี และถูกสุขลักษณะ จะก่อให้เกิดปาฏิหาริย์แก่ชีวิตชนิดที่ทรัพย์สินเงินทองมีค่าก็ซื้อหาไม่ได้

### **พลธรรม : กระบวนธรรมนำไปสู่พลังความศักดิ์สิทธิ์ที่เป็นไปได้**

ดำเนินมาถึงหัวข้อนี้ เชื่อว่าผู้อ่านคงได้เห็นความศักดิ์สิทธิ์ของ “จุดเสริมพลังชีวิตตามภูมิปัญญามนุษย์” ชัดเจนขึ้นพอสมควร หรืออย่างน้อยก็น่าจะแยกความแตกต่างได้ว่า “จุดเสริมพลังชีวิตตามภูมิปัญญามนุษย์” ช่วยเสริมพลังชีวิตภายนอก ทำให้สุขภาพกาย และบุคลิกลักษณะภายนอกดูดีมีเสน่ห์ ร่างกายแข็งแรง สมส่วน สร้างภูมิคุ้มกัน และรักษาโรคภัยไข้เจ็บที่น่าอัศจรรย์ เป็นพลังปาฏิหาริย์ของชีวิตที่คนเราทำให้เกิดขึ้นได้ด้วยตัวเอง และนักกีฬาทั่วโลกที่ประสบความสำเร็จสูงสุดในชีวิต ทุกชนิดกีฬา ล้วนต้องเคยผ่านการออกกำลังกายเสริมพลังจากจุดเสริมพลังชีวิตตามภูมิปัญญามนุษย์มาด้วยกันทั้งสิ้น ในขณะที่ “จุดเสริมพลังชีวิตตามธรรมชาติ” ความศักดิ์สิทธิ์ที่อยู่ช่วยเสริมพลังชีวิตภายใน ทำให้จิตใจมั่นคง เข้มแข็ง มีสมาธิ เกิดความเชื่อมั่นที่สำคัญ คือ ทำให้เกิดขวัญกำลังใจอันเป็นปฐมบทแห่งความสำเร็จและความยิ่งใหญ่ในทุก ๆ เรื่อง แม้จะดูเหมือนทำหน้าที่คนละอย่าง แต่ทั้งสองจุดเสริมต่างก็มีหน้าที่เกื้อกูล และพึ่งพาอาศัยกัน

หากจะมีใครตั้งข้อสงสัยว่า การแช่ตัว และอาบน้ำ ณ จุดเสริมพลังชีวิตตามธรรมชาติ “สะดือมังกร” และ “หัวมังกร”

ง่าย ๆ เพียงชั่วครู่ช่วยยามแค่นั้น ก่อให้เกิดความศักดิ์สิทธิ์เสริมพลังชีวิต ทำให้จิตใจมีสมาธิ เกิดความเชื่อมั่น เกิดขวัญกำลังใจเข้มแข็งไม่ย่อท้อต่ออุปสรรคปัญหา และเป็นปฐมบทแห่งความสำเร็จ และความยิ่งใหญ่ที่คนเราปรารถนาได้ อย่างไรก็ตาม หากแค่แช่ตัว และอาบน้ำ ณ จุดเสริมพลังชีวิตตามธรรมชาติ แล้วทำให้เกิดความศักดิ์สิทธิ์จริง บรรดากุ้ง หอย ปู ปลาที่อาศัยอยู่บริเวณนั้น มิเป็นสัตว์อมตะ มีฤทธิ์เดช ประสบความสุข ปลอดภัยปลอดภัยกันไปทั้งหมดละหรือ หรือมีอะไรที่เป็นหลักประกันความเชื่อในเรื่องนี้ได้บ้าง

จุดเด่นของพระพุทธศาสนาที่แตกต่างจากศาสนาอื่น ๆ คือ มีหลักธรรมคำสอนเป็นระบบ มีระเบียบ ทันทสมัย มีเหตุผล สอดรับกับหลักวิทยาศาสตร์ สามารถนำไปบูรณาการในคติความเชื่อ หรือแนวคิดทฤษฎีต่าง ๆ ของนักวิทยาศาสตร์ทั้งในอดีต และปัจจุบันได้ทุกเรื่อง ในเรื่องการแช่ตัว และอาบน้ำ ณ จุดเสริมพลังชีวิตตามธรรมชาติ “สะดือมังกร” และ “หัวมังกร” นี้ก็เช่นเดียวกัน สามารถนำพุทธธรรมคำสอนเรื่อง “พลธรรม หรือหลักธรรมอันเป็นพลังใจ ๕ ประการ” มาบูรณาการในการกระทำพิธีแช่ตัว และอาบน้ำ ณ จุดเสริมพลังชีวิตตามธรรมชาติให้ศักดิ์สิทธิ์ได้เป็นเหตุเป็นผล ดังนี้

**๑. ศรัทธาพละ** - พลังความเชื่อมั่น เป็นคุณธรรมจุดแข็งชีวิตที่ช่วยควบคุมความลังเลสงสัย ให้เชื่อในสิ่งที่ควรเชื่อ ปลุกความเชื่อมั่นในตัวเอง ช่วยขับเคลื่อนฉันทะ อันเป็นคุณธรรมนำไปสู่ความสำเร็จในทุกเรื่องให้เกิดขึ้น กระตุ้นพลังความเพียรพยายามให้ดำเนินไปอย่างเป็นกระบวนการ พลังจิตที่เชื่อมั่นย่อมก่อให้เกิด “พลังสมาธิ” ซึ่งนำไปสู่สมรรถภาพ ศักยภาพ และประสิทธิภาพได้ ศรัทธาจึงเป็นหลักประกันความสำเร็จ ดังมีพุทธภาษิตยืนยันว่า “สทฺธา ทุตฺติยา ปุริสสฺส โหติ - ศรัทธาเป็นเพื่อนคู่ใจของคนเรา” .

**๒. วิริยพละ** - พลังความเพียร เป็นคุณธรรมจุดแข็งชีวิตที่ช่วยควบคุมความเกียจคร้าน ความหวาดกลัว และความหวั่นเกรงอุปสรรคปัญหาทุกอย่าง ขับเคลื่อนความแข็งใจอดทน สู้งาน สู้ชีวิต รวมถึงวีรกรรมความสำเร็จทุกอย่าง



ล้วนมีวิริยะเป็นพลังขับเคลื่อนทั้งสิ้น ตามสุภาสิตที่ว่า “ท่านทั้งหลายจงเห็นความเกียจคร้านเป็นภัย (คุณคัมชีวิต) เห็นการปรารถนาความเพียรเป็นความปลอดภัย (โอกาสชีวิต) และ วิริยะน ทุกขมจเจติ - คนย่อมนพันทุกข์ (ผ่านอุปสรรค ปัญหา) ได้ด้วยใจที่ไม่เกรงกลัว”

**๓. สติพละ** - พลังความระลึกได้ ความรู้ตัวทั่วพร้อม เป็นคุณธรรมจุดแข็งชีวิตที่ช่วยควบคุมความประมาท เลินเล่อ พลังผ่อนคลาย ขับเคลื่อนสัมมาสติ ความตื่นตัว ระมัดระวัง รู้เท่าทันในทุกความคิด ทุกอิริยาบถ และทุก อารมณ์ที่มากระทบ เป็นเหมือนองครักษ์พิทักษ์จิต ไม่เปิดช่อง ให้กิเลสครอบงำจิตได้โดยง่าย ดังมีพุทธภาษิตยืนยันว่า “สติ สพฺพุตถ ปตฺถิยา - สติจำเป็นต้องมีในที่ทุกสถาน ในกาลทุกเมื่อ”

**๔. สมာธิพละ** - พลังความตั้งใจมั่น เป็นคุณธรรมจุดแข็งชีวิตที่ช่วยควบคุมความประมาท วอกแวก ไขว้เขว ฟุ้งซ่าน ท้อแท้ ขับเคลื่อนความมุ่งมั่น ทู่แท้ จริ่งจ้ง และตั้งใจ อย่างต่อเนื่อง ทำให้ไม่ล้มเลิกความเพียรพยายามอย่างง่าย ๆ พลังสมาธิ เป็นฐานจิตที่ประเสริฐสุด เพราะจิตที่เป็นสมาธิ ย่อมอยู่เป็นสุข มีพลังอำนาจ ก่อให้เกิดปัญญา หยั่งรู้ ดังมี พุทธพจน์ยืนยันว่า “ดูกร ภิกษุทั้งหลาย จิตที่เป็นสมาธิ ย่อมรู้ทุกสิ่งตามความเป็นจริง”

**๕. ปัญญาพละ** - พลังความเฉลียวฉลาดรอบรู้ เป็นคุณธรรมจุดแข็งชีวิตที่ช่วยควบคุมอวิชชา ความหลงผิด ความเห็นผิด ความงมงาย โง่เขลา ขับเคลื่อนศรัทธาที่มีพลัง ปัญญากำกับ พินิจพิเคราะห์ ละเอียดรอบคอบ กำกับพลธรรม ข้ออื่น ๆ ให้เป็นไปอย่างถูกต้อง ศรัทธา วิริยะ สติ และสมาธิ แม้จะทำให้เกิดกำลัง หรือทำให้ชีวิตเกิดพลังอำนาจ หากไม่มีพลังปัญญากำกับ อาจกลายเป็นมิจฉาศรัทธา มิจฉาวิริยะ มิจฉาสติ และมิจฉาสมาธิ และนำพลังอำนาจที่เกิดขึ้นไปใช้ในทางที่ผิดได้ พลังจิตที่รอบรู้จึงจัดว่าเป็น ยอดแห่งพลังชีวิต เพราะเป็นเครื่องกำกับ ควบคุม และ นำทางกำลังชีวิตอย่างอื่นให้เป็นไปในทางสร้างสรรค์ ถูกต้อง ชอบธรรม

ดังนั้น การแช่ตัวและอาบน้ำ ณ จุดเสริมพลังชีวิตตามธรรมชาติ “สะดือมังกร” และ “หัวมังกร” จึงเป็นเพียง



โต๊ะหมู่บูชาสักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์ประจำพื้นที่ เพื่อขอขมาเป็นพื้นที่ที่

กุศโลบาย หรือขั้นตอนของพิธีกรรมที่จะทำให้ผู้กระทำพิธี เชื่อมศรัทธา (ความเชื่อ) เข้ากับสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่เคารพนับถือ เพื่อให้ใจมีสิ่งยึดมั่น ก่อนจะใช้ศรัทธาเป็นคุณธรรมเชื่อมต่อไปถึงพลธรรมข้ออื่น ๆ อย่างเป็นกระบวนการธรรม นำไปสู่ขวัญกำลังใจที่เข้มแข็ง อันเป็นจุดประสงค์สูงสุดของการกระทำพิธีให้ได้ ดังนั้น ขั้นตอนพิธีแช่ตัว และอาบน้ำ แม้จะมีคุณค่า แต่ก็นับเป็นคุณค่าเทียมของการเสริมพลังชีวิต ส่วนคุณค่าแท้ของพิธีแช่ตัว และอาบน้ำอยู่ที่การนำพลธรรมทั้ง ๕ มาบูรณาการในการประกอบอาชีพการงานให้เกิดผลสำเร็จอย่างจริงจัง หากใช้อยู่ที่ขั้นตอนพิธีกรรมเพียงแค่แช่ตัว และอาบน้ำทะเลง่าย ๆ อย่างที่หลายคนเข้าใจแต่อย่างใดไม่ ซึ่งหากใครเข้าใจถูกต้องตามนี้ ก็จะสามารถถอดรหัสพิธีแช่ตัว และอาบน้ำ ณ จุดเสริมพลังชีวิตตาม พลธรรม ๕ นี้แหละ คือ คุณธรรมต้นทุนที่เป็นจุดแข็งของชีวิต ที่มีอยู่ด้วยกันทุกคน ซึ่งจะต้องเสริมให้เข้มแข็งยิ่งขึ้น เมื่อเสริมแล้วต้องนำมาใช้ให้เกิดประโยชน์ในการดำเนินชีวิต และปฏิบัติหน้าที่การงาน ใครฉลาดเสริม ฉลาดใช้ ย่อมมีโอกาสประสบความสำเร็จได้ไม่ยาก หากไม่เสริมไม่เข้าใจจะส่งผลเสียให้พลธรรมจุดแข็งที่มีอยู่กลายเป็นจุดอ่อนชีวิต เป็นช่องทางนำมาซึ่งภัยคุกคาม และทำให้ชีวิตล้มละลายได้

**พลธรรม ๕** นี้แหละ คือ คุณธรรมกำกับการเสริมพลังชีวิตในพิธีแช่ตัว และอาบน้ำ ณ จุดเสริมพลังชีวิตตามธรรมชาติ ให้เป็นไปอย่างสุจริต สมเหตุสมผล ไม่ใช่เป็นการลงทุนน้อยหวังผลมาก ไม่ใช่เป็นการแสวงหากำไรเกินควร ไม่ใช่เป็นการอ้วนนอนแล้วนอนรอผล และไม่ใช่เรื่องงมงายอย่างที่บางคนตั้งข้อสงสัย





พลธรรม ๕ นี้แหละ คือ พลังศักดิ์สิทธิ์ที่นายธนาคาร ผู้ริเริ่มพีซีแช่ตัว และอาบน้ำ ณ จุดเสริมพลังชีวิตตามธรรมชาติ “สะตือมังกร” เป็นคนแรก ๆ ใช้เป็นแรงบันดาลใจบริหาร กิจการงานในความรับผิดชอบจนทำให้ประสบผลสำเร็จ ตามที่ปรารถนา



เชิญกระทงลงลอยบูชา และขอขมาสิ่งศักดิ์สิทธิ์ในทะเลก่อน

พลธรรม ๕ นี้แหละ คือ คำตอบประเด็นข้อสงสัยใน บทหน้าที่ว่า “พิธีกรรมดังกล่าวก่อให้เกิดความศักดิ์สิทธิ์ และเสริมพลังชีวิตได้อย่างไร ผู้ที่ผ่านการกระทำพิธีนี้แล้ว มีโอกาสประสบความสำเร็จกิจ สัมฤทธิ์ผลในสิ่งที่พึง ปรารถนา เช่น เสริมพลังชีวิตให้เข้มแข็ง เสริมฐานะให้มั่นคง เสริมครอบครัวให้อบอุ่น เสริมเสน่ห์ เสริมเมตตา เสริมบารมี ให้เพียงพร้อม และเสริมความเจริญก้าวหน้าให้หน้าที่ การงาน เป็นต้น ได้มากน้อยแค่ไหน เพียงใด”

#### สรุป

ใครก็ตามที่คิดว่า การกระทำพีซีแช่ตัว และอาบน้ำ ณ จุดเสริมพลังชีวิตตามธรรมชาติ “เป็นเรื่องของคน ขวัญกำลังใจอ่อน และเป็น การกระทำที่มงาย” ถือว่า วิเคราะห์ได้อย่างถูกต้องตรงประเด็น ก็เพราะขวัญกำลังใจ อ่อนนี้แหละ เป็นผลให้ต้องมาเสริมขวัญกำลังใจให้เข้มแข็ง ซึ่งไม่ใช่เรื่องแปลก และน่าจะเป็นเรื่องที่ตีมากกว่า แต่ถ้าใครก็ตามวิเคราะห์ชีวิตจนรู้ว่าเป็นคนขวัญกำลังใจ อ่อนแล้ว แต่ไม่รู้วิธีที่จะทำให้ขวัญกำลังใจเข้มแข็ง ปล่อยให้ ขวัญกำลังใจตกจนถึงจุดวิกฤติ ทำให้ชีวิตต้องแก้ปัญหา ผ่าทางตันด้วยวิถีทางที่ไม่ถูกต้องนั้นแหละ น่าจะเป็น

เรื่องเสียงอันตราย และเป็นเรื่องแปลกมากกว่า ส่วนคนที่ไป กระทำพีซีแช่ตัวและอาบน้ำ “ณ จุดเสริมพลังชีวิตตาม ธรรมชาติ” แล้วทำให้เกิดความศักดิ์สิทธิ์เสริมขวัญกำลังใจ ให้กลับฟื้นคืนความเข้มแข็ง สามารถดำเนินชีวิต และปฏิบัติ หน้าที่การงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ จนประสบความสำเร็จ ตามที่ต้องการ แต่กลับถูกมองว่า “เป็นการกระทำที่มงาย” หรือไม่นั้น คงต้องยกตัวอย่าง กรณีคนที่มีร่างกายอ่อนแอ และซีโรค แต่พยายามแก้ปัญหาโดยตั้งใจไปออกกำลังกาย “ณ จุดเสริมพลังชีวิตตามภูมิปัญญามนุษย์” เป็นประจำ สม่ำเสมอ ทำให้เกิดความศักดิ์สิทธิ์ ร่างกายกลับฟื้นคืน ความแข็งแรง เกิดภูมิคุ้มกันต้านทานโรคร้ายไข้เจ็บได้โดย อัตโนมัติ โรคร้ายไข้เจ็บที่เป็นอยู่ประจำ ก็ค่อย ๆ หลุดเบาบาง อย่างเห็นได้ชัด การกระทำเช่นนี้สมควรถูกเรียกว่า “มงาย” ด้วยหรือไม่ ๕

#### เอกสารอ้างอิง

๑. กิริทา พรธนะแพทย์, พลเรือตรี. กระจ่างไขชมพูร เขตอุดมศักดิ์ “ดวงประทีปแห่งท้องทะเลไทย” นิตยสารนาวิกศาสตร์ ฉบับ พฤศจิกายน ๒๕๓๕ และ “พระอนุสาวรีย์กรมหลวงชุมพรฯ แห่งแรกของกองทัพเรือ” นิตยสารนาวิกศาสตร์ ฉบับ พฤษภาคม ๒๕๕๗ สำนักงาน ราชนาวิกสภา กรุงเทพฯ
๒. คณะกรรมการกองตำรา มหามกุฏราชวิทยาลัย “พุทธศาสนสุภาษิต” (หลักสูตรนักธรรมตรี - โท - เอก) พิมพ์ครั้งที่ ๑๗/๒๕๓๖ มหามกุฏราชวิทยาลัยกรุงเทพฯ
๓. จิราภรณ์ เชื้อไทย “เรื่องเล่าขานฐานทัพเรือสัตหีบ” เอกสารต้นฉบับสำหรับใช้ในการจัดทำหนังสือที่ระลึก ฐานทัพเรือสัตหีบ กองบัญชาการฐานทัพเรือสัตหีบ พิมพ์ ครั้งที่ ๑ พ.ศ. ๒๕๕๑
๔. พระราชวรมุนี (ประยูรค์ ปยุตโต ป.ธ.๙ พธ.บ.) “พจนานุกรมพุทธศาสตร์” พิมพ์ครั้งที่ ๙ กันยายน ๒๕๒๐ กรมการศาสนา กระทรวงศึกษาธิการ กรุงเทพฯ