



กองห้องสมุด ยศ.ทร. เป็นแหล่งบริการสารนิเทศที่มีคุณภาพ
เพื่อพัฒนากำลังพลของ กองทัพเรือ

หนังสือน่าอ่าน

ห้องสมุดกลางกองทัพเรือ กองห้องสมุด กรมยุทธศึกษาทหารเรือ นาวาตรี พัศพล สังขสมิท

ฉบับนี้ ห้องสมุดกลางกองทัพเรือ ขอแนะนำหนังสือของ กองห้องสมุด ยศ.ทร. ที่น่าสนใจดังนี้ ***หนังสือ “คู่มือควบคุมอารมณ์คน” ซึ่งแนะนำกลวิธีทางจิตวิทยาสำหรับควบคุมอารมณ์ของผู้อื่น เพื่อขจัดความขัดแย้ง ***หนังสือ “ครบเครื่องเรื่องงานธุรการ” หนังสือที่จะช่วยเสริมทักษะสำหรับผู้ปฏิบัติหน้าที่ด้านงานธุรการ ***หนังสือ “ฉลาดรู้คู่สุขภาพ” หนังสือเพื่อสุขภาพอีกเล่มหนึ่งที่น่าสนใจเหมาะสำหรับกับคนทุกคนที่ห่วงใยสุขภาพของตนเอง ***และหนังสือ “ลาว : เที่ยวเองได้ง่าย ๆ สบาย กระเป๋าตังค์ สไตล์ พีวูฒิ & พีเคท” หนังสือดีที่แนะนำการท่องเที่ยวประเทศเพื่อนบ้านแบบสะพายกระเป๋า

คู่มือควบคุมอารมณ์คน

พูนลาภ อุทัยเลิศอรุณ, ผู้แปล. กรุงเทพฯ ฯ, วีเลิร์น, ๒๕๕๐. ๒๓๗ หน้า. ราคา ๑๕๙.- บาท.
เลขเรียกหนังสือ ๑๕๒.๔๗๕๑๖๔

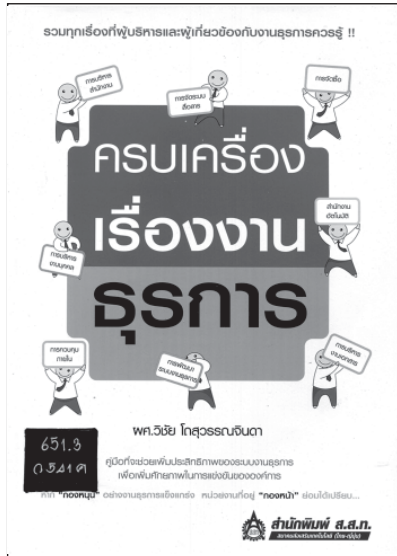
เชื่อแน่ว่าเราทุกคนต่างเคยมีปัญหาขัดแย้งกับคนที่เรารู้จักหรือคบหาสมาคมด้วย ไม่ว่าจะเป็นคนในครอบครัว เพื่อนฝูง หรือเพื่อนร่วมงานก็ตาม แค่การเข้าใจผิดหรือมีปากเสียงเล็ก ๆ น้อย ๆ บางทีก็อาจเป็นปัญหารุนแรงถึงคอขาดบาดตาย แต่ไม่ว่าจะเป็นปัญหาแบบใด สาเหตุที่ทำให้ปัญหาบานปลายก็คือการไม่รู้จักระงับอารมณ์ของตนทั้งสิ้น

หนังสือเล่มนี้ ผู้เขียนได้แนะนำกลวิธีทางจิตวิทยาสำหรับควบคุมอารมณ์ของผู้อื่นโดยแบ่งเป็นสามแบบ คือแบบวิธีสำหรับป้องกันไม่ให้อื่นโกรธหรือไม่พอใจคุณ แบบที่สองเป็นกลวิธีสำหรับแก้ไขให้อื่นหายโกรธ และแบบสุดท้ายคือกลวิธีสำหรับช่วยเหลือให้อื่นหันมาคืนดีกัน จึงเหมาะสำหรับคนทุกคนเพราะว่าเราไม่ได้มีชีวิตอยู่ได้เพียงคนเดียวตามลำพัง ถ้าเราหรือคนรอบข้างทะเลาะกัน คุณย่อมไม่สามารถพบกับความสุขในชีวิตได้อย่างแท้จริง



ครบเครื่องเรื่องงานธุรการ

วิชัย ไถสุวรรณจินดา. กรุงเทพฯ ฯ สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย - ญี่ปุ่น), ๒๕๕๑.
๒๕๖ หน้า. ราคา ๒๒๕.- บาท. เลขเรียกหนังสือ ๖๕๑.๓๖๕๔๑ค



สิ่งที่ทราบกันอยู่แล้วว่า การบริหารองค์กรทุกแห่งจะต้องมีหน่วยงานที่เรียกว่างานธุรการเสมอ เพราะเป็นงานที่ช่วยสนับสนุนให้การดำเนินการขององค์กรประสบความสำเร็จ หากขาดเสียซึ่งงานธุรการที่มีประสิทธิภาพแล้ว องค์กรนั้นย่อมมีโอกาสประสบกับความล้มเหลวได้ง่าย

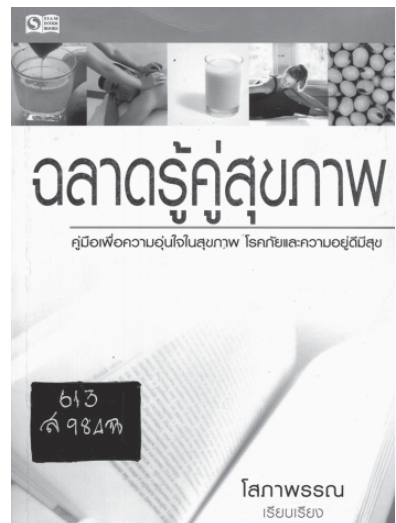
หนังสือ “ครบเครื่องเรื่องงานธุรการ” เล่มนี้ เป็นหนังสือที่จัดทำขึ้นโดยมุ่งหวังให้ผู้ต้องปฏิบัติหน้าที่ในงานธุรการ ได้เข้าใจระบบงาน หน้าที่ความรับผิดชอบ และการพัฒนาตนเอง เนื้อหาของหนังสือเล่มนี้จึงครอบคลุมงานสำคัญ ๆ ของงานธุรการไว้ทั้งหมด ไม่ว่าจะเป็นการบริหารสำนักงาน และการจัดการระบบสื่อสาร การบริหารงานเอกสาร การควบคุมภายใน และการพัฒนาระบบงานธุรการให้มีประสิทธิภาพ ทั้งนี้ได้รวบรวมเทคนิคต่าง ๆ เพื่อเพิ่มทักษะแก่ผู้ปฏิบัติงานอย่างครบถ้วน

ฉลาดรู้คู่สุขภาพ

โสภภาพรรณ. กรุงเทพฯ ฯ สยามอินเตอร์บุ๊คส์, ๒๕๔๙. ๓๓๖ หน้า.
ราคา ๒๒๐.- บาท. เลขเรียกหนังสือ ๖๑๓๙๙๘๔ข

มนุษย์เราปลอดภัยจากโรคนับว่าเป็นลาภอันประเสริฐ แต่ก็ยากที่เราจะหลีกเลี่ยงได้ ดังนั้นหนังสือเล่มนี้จึงเป็นคู่มือที่ดีให้กับผู้อ่านได้เรียนรู้และเข้าใจการป้องกันดูแลรักษา กับสิ่งที่มารบเร้าตัวเรา การมีสุขภาพดีเป็นสิ่งที่ทุกคนควรพึงปฏิบัติ รวมถึงโภชนาการต่าง ๆ ด้วยที่เราต้องให้ความสนใจ

หนังสือเล่มนี้ นับเป็นหนังสือเพื่อสุขภาพอีกเล่มหนึ่งที่น่าสนใจ เหมาะสำหรับกับคนทุกคนที่ห่วงใยสุขภาพของตนเอง ให้ความหลากหลายเรื่องราวใกล้ตัวที่เราไม่รู้ ซึ่งหนังสือเล่มนี้มีคำตอบให้กับคนทุกคนที่ได้อ่าน

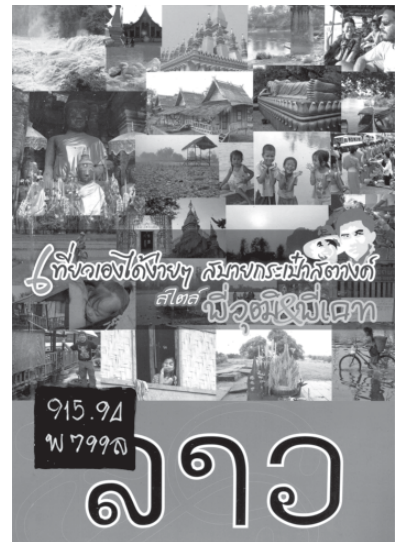


ลาว : เที่ยวเองได้ง่าย ๆ สบายกระเป๋าสไตล์ สไตล์ พีวูฒิ & พีเคท

พีวูฒิ & พีเคท, นามแฝง. กรุงเทพฯ, THAILONLYPLANET.COM, ๒๕๕๐. ๔๐๐ หน้า. ราคา ๒๔๕.- บาท.
เลขเรียกหนังสือ ๙๑๕.๙๔๗๗/๙๙๙

การได้เดินทางท่องเที่ยวด้วยตัวเองไปตามสถานที่ที่มีชื่อเสียงต่าง ๆ อาจเป็นความฝันของใครหลายคน บางคนก็ทำอย่างที่ว่าสำเร็จ ในขณะที่บางคนก็ไปไม่ถึงฝันซึ่งอาจด้วยข้อจำกัดที่แตกต่างกัน ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของงบประมาณ ภาษาวัฒนธรรมที่ไม่คุ้นเคย กลัวการใช้ชีวิตในที่ต่างถิ่น ฉะนั้นคนที่ไม่สามารถเอาชนะความกลัวเช่นนี้ไปได้จึงมักไม่ประสบความสำเร็จในการเดินทาง

หนังสือเล่มนี้จึงเหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการท่องเที่ยวด้วยตนเองแต่ยังไม่เคยทำ โดยประเดิมประเทศเพื่อนบ้านที่ไม่ไกลและมีวิถีวัฒนธรรมที่ไม่แตกต่างจากบ้านเรานักคือประเทศลาวที่ถูกกล่าวขวัญกันว่า คือ บรรยากาศ กลิ่นไอธรรมชาติที่งดงามซึ่งเคยมีในเมืองไทยเมื่อหลายสิบปีก่อนไม่ว่าจะเป็นลาวเหนือหรือลาวใต้ ซึ่งผู้เขียนได้ให้ข้อมูลไว้อย่างละเอียดเล่มหนึ่ง



....นอกจากนี้ กองห้องสมุด ยศ.ทร.ยังมีหนังสือเล่มอื่น ๆ ที่น่าสนใจ โดยท่านสามารถสืบค้นได้ที่ www.navy.mi.th/navedu และติดต่อขอยืมได้ที่ กองห้องสมุด ยศ.ทร.(ศาลายา) หมายเลขโทรศัพท์ ๕๓๔๓๖ หรือที่ แผนกห้องสมุดกลาง กองทัพเรือ (อาคารราชนาวิกสภา) หมายเลขโทรศัพท์ ๕๔๙๘๘