



# ประทีปธรรม

กองอนุศาสนาจารย์ ยศ.ทร.

## เสียหน้า



ในร่างกายของคนเรา สิ่งที่ต้องดูแลรักษามากที่สุด ดูเหมือนจะเป็นใบหน้า เพราะทุก ๆ เข้าหลังจากตื่นนอนก็จะต้องทำอย่างขาดไม่ได้เลย ก็คือการล้างหน้า แม้เวลาอื่น ๆ หากเห็นว่าใบหน้าสกปรกไม่สวยงามก็ต้องรีบทำความสะอาด หรือตกแต่งเสริมสวยด้วยวิธีต่าง ๆ อยู่เสมอ ส่วนคนที่ไม่สนใจใยดี ใบหน้าของตน เช่น ตื่นนอนแล้วไม่ล้างหน้าแปรงฟันเลยนั้น อาจจะมีบ้างแต่คงไม่ใช่คนปกติ การระวังรักษาใบหน้าเพื่อให้ดูดีและไม่เป็นที่รังเกียจของผู้อื่นเท่านั้นยังไม่เพียงพอ เพราะยังไม่ปลอดภัยจากการที่จะต้องเสียหน้า สิ่งสำคัญจึงอยู่ที่ต้องระวังความประพฤติ กิริยาอาการที่ไม่งดงาม ผิดธรรมเนียมประเพณี หรือการกระทำที่พลาดพลั้งเสียหายต่าง ๆ เพราะล้วนทำให้เสียหน้าทั้งสิ้น ด้วยการพยายามหาความรู้ในกฎระเบียบ หรือธรรมเนียมนั้น ๆ ให้ถูกต้องชัดเจนจนปฏิบัติไม่ผิดพลาด อีกทั้งตระหนักในหน้าที่ที่รับผิดชอบอย่างเคร่งครัด สำนึกในความเป็นผู้มีศักดิ์ศรี มีคุณธรรมประจำใจ ก็จะเป็นการปิดทางที่จะให้เกิดการเสียหน้าได้แน่นอน

ใบหน้าเป็นเพียงหน้านอก เป็นรูปกายที่ติดตัวมาตั้งแต่เกิด จะดีชั่วอย่างไรก็ไม่เป็นเหตุให้เอามาตำหนิตัวตนกันได้ ถ้าจะบกพร่องในการดูแลไปบ้าง ก็ทำให้เสียหน้าเพียงชั่วคราวชั่วครว และเสียหน้าเฉพาะบุคคลนั้นเท่านั้น แต่หน้าที่ซึ่งเป็นหน้าใน อันได้แก่ความประพฤติ หากเสียหายบกพร่อง จะทำให้เสียหน้าแบบถาวรและเสียหน้าไปถึงผู้เกี่ยวข้อง ตลอดจนหน่วยงานของตนด้วย ดังนั้น เมื่อจะรักษาหน้าไม่ให้เสีย ก็จงทำหน้าที่ของตนให้ดีที่สุด

