



กองห้องสมุด ยศ.ทร. เป็นแหล่งบริการสารนิเทศที่มีคุณภาพ

เพื่อพัฒนากำลังพลของ กองทัพเรือ

หนังสือน่าอ่าน

ห้องสมุดกลางกองทัพเรือ กองห้องสมุด กรมยุทธศึกษาทหารเรือ นาวาตรี พัสพล สังขสมิท

ฉบับนี้ ห้องสมุดกลางกองทัพเรือ ขอแนะนำหนังสือของ กองห้องสมุด ยศ.ทร. ที่น่าสนใจดังนี้ *** หนังสือ “บนแล้วได้ ไหว้แล้วดี” หนังสือที่แนะนำวิธีบนบานแบบไม่มมงาย *** หนังสือ “พัฒนาการอ่านอย่างมีวิจารณ์มาตรฐานด้วยวิธี SQ3R” ที่จะช่วยพัฒนาการอ่านของท่าน *** มาบริหารอารมณ์ด้วยรอยยิ้มด้วยหนังสือหนังสือ “EQ with Thai Smile การบริหารอารมณ์ด้วยรอยยิ้มแบบไทย ๆ” และ *** หนังสือ “สุดโหดมหันตภัยล้างโลก” หนังสือที่ทำให้ความรู้เรื่องภัยธรรมชาติ พร้อมวิธีการเอาตัวรอด

บนแล้วได้ไหว้แล้วดี

เทพลักษณ์ มั่งคั่งธรรณินทร์. กรุงเทพฯ ฯ, สำนักพิมพ์พิลิกูด, ๒๕๕๑. ๑๗๖ หน้า. ราคา ๑๓๕.- บาท.

เลขเรียกหนังสือ ๑๓๓.๕๗๖๒๔๖

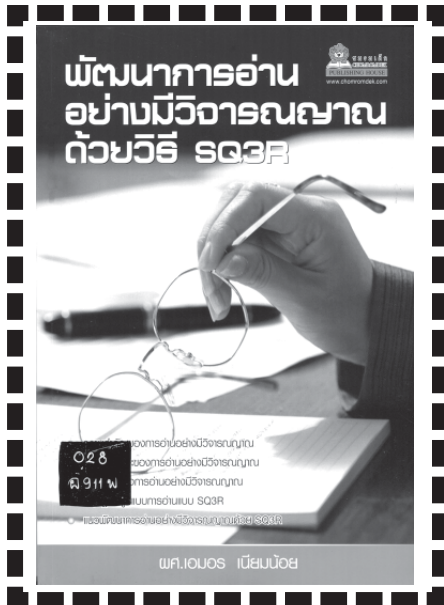
อยากรวย อยากเด่น อยากดัง อยากประสบความสำเร็จ ถ้าไม่รู้จักหาหนทางดี ๆ ชาตินี้ก็ไม่มีความหวังแน่นอน แต่หากได้มา “บนบาน” อิทธิฐานขอต่อสิ่งศักดิ์สิทธิ์สักครั้ง เรื่องทุกซอกใหญ่หลวงในชีวิตก็จะมลายหายสิ้น ชีวิตที่เคยตกต่ำจะพลิกฟื้นคืนกลับ และคุณจะได้เริ่มต้นชีวิตใหม่ด้วยความสว่างไสวรุ่งเรือง ความเชื่อของคนไทยนั้น มักจะนับถือสิ่งศักดิ์สิทธิ์ต่าง ๆ นานาที่นอกเหนือจากการบูชาพระ โดยเฉพาะสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่มีคำรำลือถึงความศักดิ์สิทธิ์ อิทธิฤทธิ์ปาฏิหาริย์ ขอพรอย่างไรก็ได้ อย่างนั้น ถ้ารู้ว่าที่ใดมีสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่คนไปสักการบูชากันมาก ๆ ก็จะไปแห่แหน ตามกันไปเป็นขบวน เพื่อไปขอพรขอห่วยขอในสิ่งที่ยึดปรารถนาจนบางครั้งก็ดูเหมือนกับความมมงาย แต่สำหรับผู้ที่นับถือภูชานั้น พวกเขา มองต่างออกไป พวกเขาคิดว่าสิ่งใดที่ทำให้พวกเขาสบายใจ พวกเขาก็จะทำถ้ามันไม่ไปเดือดร้อนใคร

หนังสือ “บนแล้วได้ ไหว้แล้วดี” เล่มนี้ ไม่ได้สนับสนุนให้มมงาย แต่เป็นการแนะนำการบนบานศาลกล่าวอย่างถูกวิธี และแนะนำสถานที่ที่ศักดิ์สิทธิ์จริง ๆ ไม่ใช่เจ้าแม่จอมปลอมอย่างที่หลายคนเคยโดนหลอกมาแล้ว ทั้งนี้หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคุณจะประสบความสำเร็จ และประสบโชคลาภจากการบูชาสิ่งศักดิ์สิทธิ์ต่าง ๆ นี้ กันถ้วนหน้า



พัฒนาการอ่านอย่างมีวิจารณญาณด้วยวิธี SQ3R

ผศ. เอมอร เนียมน้อย, กรุงเทพฯ ฯ, สุวีริยาสาส์น, ๒๕๕๑. ๑๕๒ หน้า. ราคา ๒๐๐.- บาท. เลขเรียกหนังสือ ๐๒๔๒๙๑๑๗



หนังสือเล่มนี้จัดทำขึ้นเพื่อต้องการให้มีแบบฝึกอ่านสำหรับผู้ต้องการพัฒนาการอ่านอย่างมีวิจารณญาณ การฝึกอ่านอย่างมีวิจารณญาณ ผู้เขียนได้ใช้วิธีอ่านแบบ SQ3R มาใช้ในการฝึกอ่าน จากผลการวิจัยที่ผู้เขียนได้ทดลองใช้เพื่อศึกษาผลสัมฤทธิ์การอ่านอย่างมีวิจารณญาณด้วยวิธีอ่านแบบ SQ3R ของนักศึกษาพบว่า หลังจากนักศึกษาผ่านกระบวนการฝึกฝนแล้วความสามารถในการอ่านอย่างมีวิจารณญาณของนักศึกษาเพิ่มขึ้น เนื้อหาในบทนำผู้เขียนปรับมาจากงานวิจัยของผู้เขียนจึงมีการอ้างอิงถึงนักวิชาการประกอบในข้อมูลอันเป็นประโยชน์ให้กับผู้ที่สนใจ ได้ศึกษาค้นคว้าเพิ่มเติม เพราะการพัฒนาการอ่านเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่งต่อการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์อันมีผลถึงการพัฒนาประเทศให้เจริญรุ่งเรือง

EQ with Thai Smile การบริหารอารมณ์ด้วยรอยยิ้มแบบไทย ๆ

แสงอุษา โฉจนานนท์ และ กฤษณ์ รุยาพร, กรุงเทพฯ ฯ, เอเชีย แปซิฟิก อินโนเวชั่น เซ็นเตอร์, ๒๕๔๓. ๒๑๗ หน้า. ราคา ๑๙๐.- บาท. เลขเรียกหนังสือ ๑๕๕.๒๙๙๖๖๐



Land of Smile หรือ สยามเมืองยิ้ม นับเป็นเอกลักษณ์ที่โดดเด่นของความเป็นไทยที่ชาวต่างชาติตั้งเป็นชื่อเล่นให้กับประเทศไทย ซึ่งนับเป็นความภาคภูมิใจที่คนไทยได้สร้างสมมาเป็นเวลาหลายชั่วอายุคน หากแต่ในปัจจุบันเป็นที่น่าสังเกตว่ารอยยิ้มแบบไทย ๆ นับวันจะหายากขึ้นทุกที เนื่องจากวิถีชีวิตที่เปลี่ยนไป

หนังสือเล่มนี้ ได้นำเอา Thai Smile มาประยุกต์ใช้กับการบริหารอารมณ์แบบตะวันตก (EQ) เพื่อช่วยให้คุณสมารถผสมผสานรอยยิ้มแบบไทย ๆ เข้ากับอารยธรรมและวิถีการดำรงชีวิตแบบปัจจุบันได้อย่างมีประสิทธิภาพ พร้อมด้วยแบบสอบถามความสามารถในการบริหารอารมณ์ และคำตอบที่จะทำให้เห็นการพัฒนา EQ ของตนเองได้อย่างชัดเจนเพื่อลดความเครียดและสร้างความสำเร็จในการดำรงชีวิตด้วยรอยยิ้มอย่างแท้จริง

สุดโหดมหันตภัยล้างโลก

บรรยง บุญฤทธิ์ . กรุงเทพฯ, สำนักพิมพ์ Animate Group, ๒๕๕๘. ๒๔๘ หน้า. ราคา ๑๗๐.- บาท.
เลขเรียกหนังสือ ๙๐๔๒๑๗๗๘

หนังสือ “สุดโหดมหันตภัยล้างโลก” เป็นหนังสือให้ความรู้เรื่องภัยธรรมชาติทุกชนิดอ่านแล้วจะได้รู้จัก “โลก” ซึ่งเป็นดาวเคราะห์ดวงหนึ่งในจักรวาลว่ามีลักษณะโครงสร้างภายในเป็นอย่างไร โลกประกอบด้วยเปลือกโลกชั้นนอก เปลือกโลกชั้นใน แก่นในชั้นนอกและแก่นในสุด ในปัจจุบันนี้ ภายในโลกเรายังมีความร้อนสูง จึงทำให้มีหินหลอมละลาย หรือหินหนืดเคลื่อนตัวอยู่ภายใต้แผ่นเปลือกโลก พร้อมทั้งมีโอกาสจะพุ่งปะทุออกมาทางปล่องภูเขาไฟ เป็นธารลาวาถล่มเมืองให้จมหายไป อย่างเช่น เมืองปอมเปอีที่ถูกภูเขาไฟเวสสุเวียสระเบิดพ่นลาวาร้อน ทะเลโคลน เถ้าและแก๊ส เข้าไปกลาย เป็นซากเมืองจมลึกถึง ๓๐ ฟุต คนตายหมดทั้งเมือง

โดยเฉพาะประเทศไทย ตั้งอยู่ใกล้แนวเขตที่แผ่นเปลือกโลกเคลื่อนไหวปะทะกัน แนวเขตนี้อยู่บริเวณประเทศพม่า เป็นเส้นผ่านลงมาทางทะเลอันดามันแล้วขนานไปกับแผ่นดินชายฝั่งระนอง พังงา ภูเก็ต และตรัง ไปยังหัวเกาะสุมาตราของประเทศอินโดนีเซีย จึงทำให้ประเทศไทยมีโอกาสจะได้รับผลกระทบจากแผ่นเปลือกโลกเช่นกัน เกิดแผ่นดินไหวอีกแน่นอน แต่จะเกิดขึ้นอีกเมื่อใดยังไม่มีนักวิทยาศาสตร์คนไหนและเครื่องมือใดบอกได้ มหันตภัยโหดจากธรรมชาติคร่าชีวิตคนไปมากมายโดยที่เราไม่มีทางยับยั้งมันได้เลย มีวิธีเดียวที่จะรักษาชีวิตไว้ให้ได้คือการเรียนรู้วิธีปฏิบัติตัวเมื่อเผชิญหน้ากับเหตุการณ์ภัยพิบัติธรรมชาติ



....นอกจากนี้ กองห้องสมุด ยศ.ทร. ยังมีหนังสือเล่มอื่น ๆ ที่น่าสนใจ โดยท่านสามารถสืบค้นได้ที่ www.navy.mi.th/navedu และติดต่อขอยืมได้ที่ กองห้องสมุด ยศ.ทร.(ศาลายา) หมายเลขโทรศัพท์ ๕๓๔๓๖ หรือที่ แผนกห้องสมุดกลาง กองทัพเรือ (อาคารราชนาวิกสภา) หมายเลขโทรศัพท์ ๕๔๔๘๘